

ΑΡΧΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4ήμερης εκδρομής της Β΄ τάξης
στους νομούς Μαγνησίας & Ιωαννίνων (09 – 12 / 04 / 2025)

1^η ΗΜΕΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 09 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Συγκέντρωση στο χώρο του σχολείου στις 06:15

Γλυφάδα – ΣΕΑ Βέλου

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
125 χιλιόμετρα	2 ½ ώρες	06:30 – 09:00	½ ώρα

Μικρή στάση, όπου οι καθηγητές θα σας κεράσουμε κάποια γλυκίσματα.

ΣΕΑ Βέλου – Ναύπακτος

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
130 χιλιόμετρα	2 ώρες	09:30 – 11:30	1 ώρα

Θα περάσουμε από την επιβλητική γέφυρα στο Ρίο (όπου θα κατέβουμε για αναμνηστική φωτογραφία), δίπλα στην οποία βρίσκεται η γραφική Ναύπακτος. Περπάτημα, βόλτα και καφές για όποιον θελήσει. Δεν θα παραμείνουμε στη Ναύπακτο πολύ ώρα.

Ναύπακτος – Άρτα (παλαιό γεφύρι της Άρτας)

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
150 χιλιόμετρα	2 ½ ώρες	12:30 – 15:00	1 ½ ώρα

Θα σταματήσουμε στο παλαιό γεφύρι της Άρτας για φαγητό στην πιτσαρία L' Osteria Pizza & Pasta.

<https://www.facebook.com/losteriapizzaandpasta>

Θα έχετε παραγγείλει με το γνωστό τρόπο από menu που θα σας έχει δοθεί από πριν.

Άρτα – Ιωάννινα

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
70 χιλιόμετρα	1 ώρα	16:30 – 17:30	ΑΦΙΞΗ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

Μπορείτε να γνωρίσετε τους χώρους του ξενοδοχείου (πάντα με ησυχία και τον σεβασμό που απαιτείται στους υπόλοιπους ενοίκους του ξενοδοχείου. Σας παρακαλούμε ιδιαίτερα για αυτό). Όσοι θέλετε μπορούμε μαζί με τα πόδια να ρίξουμε μια πρώτη ματιά στη λίμνη των Ιωαννίνων που βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το ξενοδοχείο μας.

HOTEL DU LAC CONGRESS & SPA 5*

[+30 26510 59100](tel:+302651059100)

<https://www.hoteldulac.gr/el/>

20:30 Δείπνο στο χώρο του ξενοδοχείου

1^η Βραδινή έξοδος με είσοδο 12 – 15 ευρώ ανά μαθητή/μαθήτρια.

Δεν επιτρέπεται το αλκοόλ (κάθε είδους ποτά που περιέχουν αλκοόλ), αλλά μόνο αναψυκτικά.

2^η ΗΜΕΡΑ ΠΕΜΠΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μετά το πρωινό (08:30) στο ξενοδοχείο και γύρω στις 09:15, θα ξεκινήσουμε για τα Ζαγοροχώρια.

Ιωάννινα – Καλπάκι Μονοδένδρι (Αγία Παρασκευή – Φαράγγι Βίκου)

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
35 χιλιόμετρα	1 ώρα	09:15 – 10:15	1 ώρα

Στο δρόμο για Καλπάκι θα μας περιμένουν για μικρή ξενάγηση στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου τους, οι εκπρόσωποι της εταιρείας νikos-cola.

Στο Καλπάκι θα γνωρίσουμε το στρατιωτικό μουσείο <http://army.gr/el/istoria/moyseia/stratitiko-moyseio-kalpakiou> και θα ενημερωθούμε από οπλίτες για τα εκθέματα του.

Καλπάκι – Βίτσα – Μονοδένδρι (Αγία Παρασκευή – Φαράγγι Βίκου)

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
20 χιλιόμετρα	1 ώρα	11:30 – 12:30	1 ½ ώρα

Θα γνωρίσουμε την περιοχή με τη Γιαννιώτικη αρχιτεκτονική, την γραφική Βίτσα, το πανέμορφο και γραφικό Μονοδένδρι **και** ίσως κάποιοι φτάσουμε στην Ιερά Μονή της Αγίας Παρασκευής (με τα πόδια) από όπου θα θαυμάσουμε το εκπληκτικό φαράγγι του Βίκου. Στο Μονοδένδρι και τη Βίτσα θα παραμείνουμε 1 ½ ώρα για βόλτα και καφέ.

Μονοδένδρι – Ιωάννινα

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
40 χιλιόμετρα	1 ώρα	14:00 – 15:00	-

Φτάνοντας στην πόλη των Ιωαννίνων, τα πούλμαν θα μας αφήσουν.

Θα είστε ελεύθεροι για μεσημεριανό φαγητό στην πόλη των Ιωαννίνων (2 ώρες).

Στη συνέχεια θα περάσουμε με караβάκι (ξεκινάει 17:00 – κόστος 1,5 ευρώ να πάμε και 1,5 ευρώ να γυρίσουμε) απέναντι στο νησάκι της Κυρα Φροσύνης (το νησάκι της λίμνης Παμβώτιδας) που είναι ένας πευκόφυτος βράχος, ο οποίος δεν ξεπερνά σε έκταση τα 200 στρέμματα και που στο γραφικότατο οικισμό του φιλοξενεί περίπου εκατό οικογένειες ως μόνιμους κατοίκους.

Αν επιχειρήσετε να κάνετε το γύρο του νησιού, θα δείτε τα παραδοσιακά τους σπίτια με τους όμορφους περιποιημένους κήπους, θα περπατήσετε στα στενά πλακόστρωτα σοκάκια του και θα θαυμάσετε τα εκθέματα της παραδοσιακής Γιαννιώτικης λαϊκής τέχνης. Ανάμεσα στα πεύκα, τα πλατάνια και τα κυπαρίσσια, θα ανακαλύψετε επτά βυζαντινά και μεταβυζαντινά μοναστήρια χτισμένα το ένα δίπλα στο άλλο, σχηματίζοντας την τρίτη μεγαλύτερη μοναστική πολιτεία, μετά το Άγιον Όρος και τα Μετέωρα. Στο νησάκι βρίσκεται επίσης, το μουσείο του Αλή Πασά, εκεί όπου υπήρξε και το τέλος του. Χαρακτηριστική λεπτομέρεια οι τρύπες στο πάτωμα από τις σφαίρες που του έκοψαν το νήμα της ζωής. Θα έχετε ακόμα την ευκαιρία να δείτε τοπικές ενδυμασίες και έγγραφα της εποχής, όπως και πολλά από τα ιδιαίτερα αντικείμενα του Αλή Πασά και της Κυρά Φροσύνης.

Θα παραμείνουμε στο νησάκι περίπου 1 ½ ώρα, πριν πάρουμε το δρόμο της επιστροφής (18:30).

Επιστρέφοντας στα Γιάννενα θα επισκεφθούμε το κάστρο της πόλης, (το Ιτς καλε, το εργαστήριο Αργυροχρυσοχοΐας, το Φετιχέ τζαμί και άλλα), μην ξεχάσετε την υπέροχη μπουγάτσα και τις φανταστικές Γιαννιώτικες πίτες. Φυσικά θα είστε ελεύθεροι να γνωρίσετε την πόλη (περίπου 1 ώρα) μέχρι τις 19:30, οπότε και θα μας πάρουν τα πούλμαν για το ξενοδοχείο μας.

Το δείπνο προγραμματίζεται στο ξενοδοχείο μας για τις 20:30.

2^η Βραδινή έξοδος_Το κόστος εισόδου ανά μαθητή / μαθήτρια είναι 12 – 15 ευρώ.

3^η ΗΜΕΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μετά το πρωινό και αφού πάρουμε τις αποσκευές μας (μιας και θα αλλάξουμε ξενοδοχείο), θα ξεκινήσουμε για το πανέμορφο και γραφικό Μέτσοβο.

Ιωάννινα – Μέτσοβο

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
50 χιλιόμετρα	1 ώρα	09:30 – 10:30	1 ώρα

Θα γνωρίσουμε το Μέτσοβο και θα έχουμε την ευκαιρία να πιούμε τον καφέ μας στην πανέμορφη πλατεία του. Θα πούμε πολλά για το κεφαλοχώρι που είναι πατρίδα των Γεωργίου Αβέρωφ, Μιχαήλ Τσσίτσα, Νικόλαου Στουρνάρα, Ευάγγελου Αβέρωφ Τσσίτσα και άλλων.....

Μέτσοβο – Μετέωρα

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
65 χιλιόμετρα	1 ½ ώρα	11:30 – 13:00	1 ώρα

Θα επισκεφθούμε την Ιερά Μονή του Μεγάλου Μετεώρου

Μετεώρα – Τρίκαλα

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
25 χιλιόμετρα	¼ ώρας	14:00 – 14:15	2 ώρες

Θα γνωρίσουμε την πόλη των Τρικάλων, θα επισκεφθούμε το «Μουσείο Τσιτσάνη» (**ελεύθερη είσοδος – κλείνει στις 15:00**) και το Οθωμανικό Τέμενος Οσμάν Σαχ (Κουρσούμ τζαμί – **είσοδος ελεύθερη**) που είναι κτίσμα του 16^{ου} αιώνα. Τέλος θα δούμε το άγαλμα του Ασκληπιού που δεσπόζει στο κέντρο της πόλης και θα περπατήσουμε στην ομώνυμη γέφυρα θαυμάζοντας τα νερά του ποταμού Ληθαίου που διασχίζει τα Τρίκαλα (βόλτα περίπου 1 ώρας).

Στα Τρίκαλα και γύρω από τη γέφυρα υπάρχουν πολλές επιλογές για φαγητό από goodies και σουβλάκια μέχρι ταβέρνες αλλά και ότι άλλο επιλέξετε εσείς για μεσημεριανό φαγητό. Επομένως δεν θα είναι προγραμματισμένο κάποιο μαγαζί να φάμε όλοι μαζί, αλλά με την παρέα σας θα είστε ελεύθεροι 1 ώρα περίπου μέχρι να αναχωρήσουμε για Βόλο (περίπου στις 16:00).

Τρίκαλα – Βόλος

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
120 χιλιόμετρα	2 ώρες	16:00 – 18:00	000

Μια πρώτη οπτική γνωριμία με την πρωτεύουσα της Μαγνησίας την οποία θα γνωρίσουμε καλύτερα αύριο το πρωί κατά την επιστροφή μας στην Αθήνα.

Βόλος – Πορταριά

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
15 χιλιόμετρα	½ ώρα	18:00 – 18:30	ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ

Άφιξη στο ξενοδοχείο μας και τακτοποίηση στα δωμάτια σας

Ξενία Πορταριάς +30 2428 099980 <https://www.xeniaportarias.gr/>

Δείπνο μέσα στο ξενοδοχείο στις 20:30 περίπου. Το βράδυ θα πάμε βόλτα στην Πορταριά.

Πορταριά – Μακρινίτσα

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
3 χιλιόμετρα	¼ ώρας	09:30 – 10:00	1 ½ ώρα

Θα επισκεφθούμε την πανέμορφη Μακρινίτσα. Θα φτάσουμε στην πλατεία με τον μεγάλο πλάτανο και θα παραμείνουμε για καφέ, γλυκό, υπέροχες πίτες ή για αγορές από τα μαγαζιά της

Όσοι θέλετε θα πάμε για καφέ και θα απολαύσουμε την υπέροχη θέα στο Art Cafe Makrinitza

https://www.facebook.com/profile.php?id=100054661620668&locale2=el_GR&paipv=0&eav=AfZxsCH8Mf6N1ivXucyz6CjsW2wNDyZUYgSko-LpOaK4sUN_JuDhj7ZsRflCFxclx5w

Μακρινίτσα – Βόλος

ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ
10 χιλιόμετρα	½ ώρα	11:30 – 12:00	3 ώρες

Θα επισκεφθούμε τον πανέμορφο Βόλο. Θα είστε ελεύθεροι για βόλτα και περιήγηση στην πόλη. Το τι θα δούμε στο Βόλο θα το οργανώσουμε μετά από συνεννόηση με τον συνοδό του ταξιδιωτικού γραφείου. Μπορείτε να φάτε για μεσημέρι σε κάποιο μαγαζί του Βόλου που εσείς θα επιλέξετε.

Στις 16:00 περίπου θα ξεκινήσουμε την επιστροφή μας για Γλυφάδα, (μια διαδρομή 350 χιλιομέτρων) όπου αναμένεται να φτάσουμε περίπου στις 21:30 (αφού κάνουμε κάποιες απαραίτητες στάσεις πάνω στην Εθνική οδό).

ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΤΑ ΠΟΥΛΜΑΝ ΔΕΝ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ
ΤΟΥ Ι.Χ. ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΚΑΙ ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 3 ΩΡΩΝ ΜΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ 4,5 ΜΕ 5 ΩΡΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ

Επιπλέον να θυμάστε ότι οι χρόνοι είναι ενδεικτικοί

και έχουν σχέση με το πόσο σωστά εμείς θα τηρήσουμε το χρονοδιάγραμμα της εκδρομής

ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΜΑΣ: Επειδή οποιαδήποτε αλλαγή νερού μπορεί να σας δημιουργήσει προβλήματα, θα θέλαμε να σας ζητήσουμε να πίνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό και όχι νερό βρύσης σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής.

Με την ευκαιρία αυτή θα θέλαμε να τονίσουμε ότι ένα καλό πρωινό είναι απαραίτητο για όλους μας στην εκδρομή αυτή. Άρα θα σας ζητήσουμε επίσης, να τρώτε καλά στο πρωινό του ξενοδοχείου που είναι μπουφές και επομένως μπορείτε να επιλέξετε ότι σας αρέσει περισσότερο. Τέλος αν κάποια παιδιά νηστεύουν για το Πάσχα, θα πρέπει να μας ενημερώσουν (όταν σας δώσουμε τις λίστες για να παραγγείλετε τι θα φάτε) μιας και τα εστιατόρια που θα φάμε το μεσημέρι αλλά και το ξενοδοχείο μας δίνουν τη δυνατότητα για λαδερά φαγητά όπως τα γεμιστά ή καλαμαράκια ή ότι άλλο εσείς επιθυμείτε.

Φυσικά το ίδιο ισχύει και για τα παιδιά που κάνουν χορτοφαγική διατροφή.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Επιπλέον χρεώσεις στη διάρκεια της εκδρομής.

Στα ξενοδοχεία υπάρχει φόρος διανυκτέρευσης, ο οποίος θα πρέπει να καταβληθεί με την είσοδό μας στο χώρο του κάθε ξενοδοχείου.

Για τις 3 διανυκτερεύσεις είναι περίπου 15 ευρώ στο κάθε παιδί.

Επίσης για το караβάκι στη λίμνη θα χρειαστούν 3 ευρώ ανά παιδί (πήγαινε – έλα).

Τέλος 12 με 15 ευρώ για την είσοδο στο ρεμπετάδικο και στο club.

Αυτό σημαίνει μια συνολική επιβάρυνση περίπου 50 ευρώ για κάθε παιδί.