



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ' ΔΙ.Δ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165  
Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη  
Πληροφορίες : Μαρία Τσανάκα, Υπ.Φ.Α.Σχ.Α.  
Χριστίνα Ραφτοπούλου.  
Τηλέφωνα : 2131617-391, 392  
Ηλ. Δ/ση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>  
e-mail : [fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr)

Νέα Σμύρνη, 19-5-2026

Αρ. Πρωτ: 8927

**ΠΡΟΣ:**

**1. Δημόσια και Ιδιωτικά ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της Δ' ΔΙ.Δ.Ε Αθήνας**

**2. Δημόσια και Ιδιωτικά ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της χώρας μέσω των οικείων Δ/νσεων Εκπ/σης**

**ΚΟΙΝ.:**

**1. Δ/ση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων – Τμήμα Α' / Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.**

**2. Π.Δ.Ε**

**3. Επόπτη Επιτροπής Δ' Αθήνας**

**ΘΕΜΑ: Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας Υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακ. έτους 2026-2027**

**ΣΧΕΤ: Υπ' αρ. Πρωτ: Φ.251/55284/Α5/07-5-2026 της Δ/σης Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων - Τμήμα Α' του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α με θέμα «Ορισμός εδρών και εποπτών των επιτροπών Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), έτους 2026»**

Έχοντας υπόψη το ανωτέρω σχετικό, σας αποστέλλουμε οδηγίες για τους/τις υποψήφιους/ες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. έτους 2026 που θα προσέλθουν για να εξεταστούν στην Επιτροπή της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας.

**1. Ημερομηνίες κατάθεσης δικαιολογητικών και διεξαγωγής εξετάσεων**

Η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα διεξαχθούν από τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026** μέχρι και την **Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026**.

**2. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης**

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή εδρεύει στο **Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου**, Λεωφ. Αγίου Δημητρίου 322, Αγ. Δημήτριος Αττικής (για link χάρτη πατήστε [ΕΔΩ](#)).

Για τους/τις υποψήφιους/ες των ΕΠΑ.Λ., τους/τις υποψήφιους/ες που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων, καθώς και για άλλες εξαιρετικές και έκτακτες περιπτώσεις, προβλέπεται διευκόλυνση ως προς την κατάθεση των δικαιολογητικών εφόσον προσκομίσουν την ανάλογη βεβαίωση.

### **3. Απαραίτητα Δικαιολογητικά**

Οι υποψήφιοι/ες κατά την προσέλευσή τους στο χώρο κατάθεσης Δικαιολογητικών και Υγειονομικής Εξέτασης, πρέπει να έχουν μαζί τους τα εξής:

- I. **Το Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.**
- II. **Δύο (2) πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες τύπου ταυτότητας.**
- III. **Το Δελτίο εξεταζομένου/ης από το Λύκειό τους ή τη «Βεβαίωση πρόσβασης» όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του/της υποψηφίου/ας.**
- IV. **Ιατρικές εξετάσεις**
  - i. **Ακτινογραφία θώρακα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του Ιατρού.** Επάνω στην ακτινογραφία, ή στη γνωμάτευση του/της εξεταζομένου/ης **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από το γνωματεύοντα Ιατρό.**
  - ii. **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό.
  - iii. **Καρδιογράφημα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του Ιατρού.**
  - iv. Όσον αφορά στις **ιατρικές εξετάσεις** που καλούνται να προσκομίσουν οι Υποψήφιοι/ες στις Επιτροπές, φέτος μπορούν να καταθέσουν είτε : **A)** Βεβαίωση οπτικής οξύτητας, καρδιογράφημα και ακτινογραφία θώρακος, είτε **B)** αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης, είτε **Γ)** Βεβαίωση Ικανότητας. Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις Β και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο/η υποψήφιος/α έχει κριθεί ικανός/η-κατάλληλος/η από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

#### **Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.**

Οι υποψήφιοι/ες δηλώνουν στη Γραμματεία της Επιτροπής τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα, στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν.

Οι ημερομηνίες εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων ορίζονται αμέσως μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών στην Υγειονομική Επιτροπή, σύμφωνα με το πρόγραμμα του **Πίνακα 1.**

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΤΕΦΑΑ 2026 Δ'ΑΘΗΝΑΣ

		Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου Λεωφόρος Αγίου Δημητρίου 322 (link χάρτη <a href="#">ΕΔΩ</a> )		Κλειστό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης Τραπεζούντος 13 (link χάρτη <a href="#">ΕΔΩ</a> )
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ - ΜΗΚΟΣ	ΔΡΟΜΟΣ 200m	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50m
Δευτέρα 15/6/2026	08:00 - 13:00	-----	-----	-----
Τρίτη 16/6/2026	08:00 - 13:00	10:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>	-----	-----
Τετάρτη 17/6/2026	08:00 - 13:00	10:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>	08:00 - 09:00 <b>κορίτσια</b> 09:00 - 10:00 <b>αγόρια</b>	-----
Πέμπτη 18/6/2026	08:00 - 10:30	-----	-----	07:30 - 09:30 <b>αγόρια</b> 09:30 - 11:00 <b>κορίτσια</b>
Παρασκευή 19/6/2026	08:00 - 11:30	10:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>	08:00 - 09:00 <b>αγόρια</b> 09:00 - 10:00 <b>κορίτσια</b>	-----
Δευτέρα 22/6/2026	08:00 - 11:30	8:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>		-----
Τρίτη 23/6/2026	08:00 - 11:30	10:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>	08:00 - 09:00 <b>αγόρια</b> 09:00 - 10:00 <b>κορίτσια</b>	-----
Τετάρτη 24/6/2026	08:00 - 10:30	-----	-----	07:30 - 09:30 <b>κορίτσια</b> 09:30 - 11:00 <b>αγόρια</b>
Πέμπτη 25/6/2026	08:00 - 11:30	10:00 - 13:00 <b>αγόρια &amp; κορίτσια</b>	08:00 - 09:00 <b>κορίτσια</b> 09:00 - 10:00 <b>αγόρια</b>	-----
Παρασκευή 26/6/2026	<b>ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ</b>			

#### 4. Πρακτικές δοκιμασίες

	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1	Δρόμος 200m	Δρόμος 200m
2	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη
3	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη
4	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο

Τα αγωνίσματα διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

#### 5. Τόπος πρακτικής δοκιμασίας (αγωνισμάτων)

##### I. Δρόμοι – Μήκος – Σφαίρα

Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου, Λεωφ. Αγίου Δημητρίου 322, Άγιος Δημήτριος.  
(link χάρτη [ΕΔΩ](#))

##### II. Κολύμβηση

Κλειστό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης, Τραπεζούντος 13, Νέα Σμύρνη.  
(link χάρτη [ΕΔΩ](#))

#### 6. Επισημάνσεις

- Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους, οι μαθητές/τριες της τελευταίας τάξης των ΓΕ.Λ. και των ΕΠΑ.Λ. καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι/ες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα πρέπει να έχουν **καταθέσει Αίτηση-Δήλωση στο Λύκειό τους**, στο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων. Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. στο διάστημα αυτό, **ΔΕΝ** μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση - δήλωση είναι δεσμευτική.
- Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. **με τη διαδικασία του 10% των θέσεων** εισακτέων χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι/ες αυτοί **ΔΕΝ** έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- Οι υποψήφιοι/ες έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας της χώρας.
- Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του/της υποψηφίου/ας σε περισσότερες από μία Επιτροπές.
- Οι χώροι κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων του 2026 και γι' αυτόν τον λόγο **απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών της Επιτροπής**.
- Την ημέρα της εξέτασής τους, οι υποψήφιοι/ες έχουν τη δυνατότητα να παρίστανται στη διεξαγωγή των αγωνισμάτων των συνυποψηφίων τους.

- Οι υποψήφιοι/ες πρέπει να λαμβάνουν γνώση των επιδόσεών τους και της σωστής αναγραφής τους από τους σημειωτές, υπογράφοντας οι ίδιοι/ες στις «ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ» του πινακίου, αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.
- Οι υποψήφιοι **νησιωτικών περιοχών και άλλων περιφερειών** έχουν τη δυνατότητα να καταθέσουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά τις ημερομηνίες που θα επιλέξουν για να εξεταστούν στις πρακτικές δοκιμασίες με βάση το πρόγραμμα του Πίνακα 1, και να προγραμματίσουν το ραντεβού τους για την κατάθεση των δικαιολογητικών κατόπιν τηλεφωνικής/ηλεκτρονικής επικοινωνίας έως την Πέμπτη **11 Ιουνίου 2026**.
- Οι Υποψήφιοι αξιολογούνται στα αγωνίσματα που θα επιλέξουν με βάση την επίδοσή τους σύμφωνα με τους παρακάτω πίνακες:

<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ</b>				
<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΔΡΟΜΟΣ 200μ.</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b> Βάρος σφαίρας 6κ.	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> 50μ.Ελεύθερο
<b>20</b>	Μέχρι 25"	6.20μ.και άνω	14μ.και άνω	Μέχρι 29"
<b>19</b>	25"01-25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01-30"00
<b>18</b>	25"51-26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01-31"00
<b>17</b>	26"01-26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01-32"00
<b>16</b>	26"51-27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01-33"00
<b>15</b>	27"01-27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01-34"00
<b>14</b>	27"51-28"00	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"01-35"00
<b>13</b>	28"01-28"50	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"01-36"00
<b>12</b>	28"51-29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01-37"00
<b>11</b>	29"01-29"50	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"01-38"00
<b>10</b>	29"51-30"00	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ.-10.00μ.	38"01-39"00
<b>9</b>	30"01-30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01-40"00
<b>8</b>	30"51-31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01-41"00
<b>7</b>	31"01-31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01-42"00
<b>6</b>	31"51-32"00	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.-8.40μ.	42"01-43"00
<b>5</b>	32"01-32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8.00μ.	43"01-44"00
<b>4</b>	32"51-33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01-45"00
<b>3</b>	33"01-33"50	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.-7.20μ.	45"01-46"00
<b>2</b>	33"51-34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.-6.80μ.	46"01-47"00
<b>1</b>	34"01-34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79-6.40μ.	47"01-48"00
<b>0</b>	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ</b>				
<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΔΡΟΜΟΣ 200μ.</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 4κ</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο</b>
<b>20</b>	Μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ. και άνω	Μέχρι 31"0
<b>19</b>	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
<b>18</b>	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
<b>17</b>	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
<b>16</b>	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
<b>15</b>	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
<b>14</b>	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
<b>13</b>	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
<b>12</b>	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
<b>11</b>	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
<b>10</b>	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
<b>9</b>	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
<b>8</b>	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
<b>7</b>	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
<b>6</b>	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
<b>5</b>	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
<b>4</b>	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
<b>3</b>	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
<b>2</b>	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
<b>1</b>	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
<b>0</b>	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά στην κατάθεση δικαιολογητικών, στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας, οι Υποψήφιοι/ες μπορούν να απευθύνονται στη Φυσική Αγωγή της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Δ' Αθήνας  
Λ. Συγγρού 165, 3<sup>ος</sup> όροφος,  
17121 Νέα Σμύρνη

**2131617391-392 (ώρες 08:00 – 14:00)**

[fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr)

**Ο Αναπληρωτής Διευθυντής της  
Δ' Δι.Δ.Ε. Αθήνας**

**Φώτης Ανδρέου**